



di motocross più ambita:
(MTX Mototrax, per PSP,
34,90 euro).

Curiosità **POWERBALL** Allenarsi divertendosi

È una palla. Anzi, no, è un **giroscopio fluorescente** ideale per la preparazione sportiva. Oppure un **passatempo** di moda in tutto il mondo. In realtà **Powerball** è come una palla da tennis con un **rotore interno** capace di sviluppare una forza centrifuga incredibile che riesce a coinvolgere il **90% dei muscoli del braccio**. Un **giroscopio da 13 mila rotazioni al minuto** che genera una resistenza di **20 chili**. Non ha batterie, nè motore, basta prenderla in mano e **farla roteare con il polso**. Costa **19,99 euro**.

