

NSD Powerball

Db-Line, Rate Italia

Una nuova mania è in arrivo dagli Stati Uniti. Si chiama Powerball ed è un giroscopio un pò più grande di una palla da tennis, dotato di un rotore interno in grado di sviluppare una potente forza centrifuga e raggiungere la bellezza di circa quindicimila giri al minuto. A quella velocità il giroscopio compie circa duecentocinquanta rotazioni ogni secondo, esercitando una pressione di quasi venti chilogrammi sul braccio che lo sta impugnando; il tutto avviene in maniera puramente meccanica: Powerball non contiene nè batterie, nè tantomeno motori interni. Chiaramente sta all'abilità e alla volontà del-

l'utente decidere che velocità far raggiungere al giroscopio, dosandone in tal modo pure la resistenza inerziale generata e la conseguente forza centrifuga prodotta: questo rende Powerball, oltre che un passatempo divertente e un perfetto antistress, pure un ottimo esercizio muscolare e, a livello di polso, persino uno strumento di riabilitazione morbida indicato nei casi di problemi al tunnel carpale, artriti e fratture.

Iniziare a usarlo non è semplicissimo, ma una volta fattaci la mano (e questo è proprio il caso di dirlo!) si riuscirà a padroneggiare sempre più. Powerball è in vendita sul mercato in alcune differenti versioni, dotate di contagiri elettronico, neon interno (disponibile in tre colorazioni: blu, rosso, verde), e addirittura di dispositivo bluetooth per valutare in tempo reale la propria performance sul monitor del PC e magari stabilire pure un record. Negli USA, infatti, esistono perfino delle competizioni di Powerball (pare che il campione del mondo sia un ragazzo greco). Cosa aspettate a cimentarvi anche voi?

