

È più o meno della misura di una palla da tennis e sta avendo un enorme successo in tutto il mondo.

Stiamo parlando di **Powerball**, un vero e proprio uragano da impugnare, ideale per il fitness, la riabilitazione morbida e la preparazione sportiva. Un gioco, certo, ma anche un insolito e divertente strumento per allenarsi.

Commercializzato in esclusiva per l'Italia da Techperte, Powerball, infatti, è caratterizzato da uno speciale rotore interno capace di sviluppare una forza centrifuga e un'incredibile inerzia che coinvolgono il 90% dei muscoli del braccio.



Il segreto del giroscopio sta nel modo in cui fa lavorare i gruppi muscolari di braccia e spalle in maniera isometrica, sfruttando l'energia sviluppata dal movimento del rotore. I modelli più costosi possono raggiungere un'incredibile velocità di rotazione di 15mila giri al minuto, esercitando una pressione di quasi 20 kg sugli arti. Su Ebay sono disponibili diversi modelli, alla portata di tutte le tasche.