

# NSD POWERBALL®

Il giroscopio a mano più potente del mondo!

## Congratulazioni!

Hai appena acquistato uno degli strumenti più bilanciati al mondo! Il tuo nuovo Powerball è un giroscopio di precisione, costruito con cura usando solo materiali della migliore qualità, perfettamente bilanciato con tecnologie computerizzate di alta precisione, in modo da garantire che non vi sia nessuna vibrazione, nemmeno alla velocità di 15.000 rotazioni al minuto (250Hz).

Come per tutti i prodotti regolati con precisione, ci sono alcune procedure da seguire per raggiungere il miglior risultato con il tuo Powerball, quindi ti raccomandiamo di leggere con attenzione le istruzioni.

## Come far funzionare il tuo nuovo Powerball

Far partire Powerball è molto facile, ma è possibile che ci voglia un po' di esercizio per perfezionare la tecnica. Ti raccomandiamo di procedere come segue:

**Fase 1** Inserisci un capo della cordicella nel foro del rotore (fig. 1). Poi fai girare il rotore in avanti col pollice, mantenendo la pressione sulla cordicella con le altre dita, assicurandoti che la cordicella sia ben tesa mentre la arrotoli intorno al rotore (fig. 2).

**Fase 2** Quando restano solo 8 cm circa di cordicella fuori dalla sfera, smetti di arrotolarla e tieni la sfera nel palmo della mano che userai per far girare il Powerball (solitamente la destra per i destrorsi e la sinistra per i mancini), con il contagiri digitale rivolto verso l'interno. A questo punto il rotore sarà rivolto verso l'alto (fig. 3).

**Fase 3** Prendi la cordicella e dalle un veloce e secco strappo verso l'esterno e verso il basso (dai davvero uno strappo, non aver paura!). Se hai fatto il movimento in modo corretto, il rotore comincerà a girare a circa 2.400-3.000 rotazioni al minuto.

**Fase 4** Volta subito la mano verso il basso (in modo che la parte aperta sia orientata verso il pavimento) e comincia a ruotare il polso (non il braccio!) in una serie di lenti movimenti circolari (fig. 4), come se stessi mescolando qualcosa in un grosso paiolo con un cucchiaino di legno. E' importante puntualizzare che per fare il giusto movimento non devi muovere il braccio, ma solo l'articolazione del polso.

**Fase 5** Il segreto per far partire la sfera con facilità è di iniziare lentamente: dopo aver dato la partenza alla sfera con la cordicella, comincia a muovere il polso con movimenti lenti (circa 15-20 cm di diametro, a ritmo di una rotazione del polso al secondo). Non iniziarti con piccoli movimenti veloci del polso: così saresti fuori sincrono rispetto al lento movimento del rotore e ti sarebbe poi difficile riuscire ad aumentare la velocità (in questo caso sentirai il rotore sbattere rumorosamente dentro la sfera, nel tentativo di trovare la giusta velocità).

**Fase 6** Mentre aumenti lentamente la velocità del rotore, ti accorgerai che la pressione esercitata sul polso e sul braccio aumenterà in proporzione, con le forze giroscopiche che agiscono all'interno della sfera. Riduci allora il diametro delle rotazioni del polso (8-10 cm) e aumenta la loro velocità (3-6 giri al secondo). Più piccolo è il cerchio che disegni col polso per far girare la sfera e più veloce sarà la rotazione interna, rendendo l'esercizio più difficile.

Per raggiungere rotazioni ad alte velocità (oltre le 12.000 rotazioni al minuto) ci vuole molto allenamento; non che questo sia difficile, dato che il tuo nuovo Powerball è

talmente divertente da usare che sarà difficile per te metterlo via, appena avrai perfezionato la tecnica. Dopo averlo usato anche per un breve periodo, comincerai a sentire un miglioramento significativo della potenza dei polsi e delle braccia e allo stesso tempo vedrai che il tuo punteggio saliranno. Il segreto per raggiungere le 13.000 rotazioni al minuto è un raggio di rotazione del polso di circa 1 cm, in cui l'articolazione resta perfettamente in asse con il braccio – il movimento quasi non si nota – ma i tendini del polso sembrano pronti a esplodere di energia!


## Funzioni e caratteristiche del Powerball

Tutti i modelli hanno la possibilità di registrare la velocità del rotore grazie a un contagiri digitale applicato esternamente (opzionale per i modelli "non Pro") o costruito nel rotore stesso.


### Nei modelli 250Hz Pro e Neon Pro

Il contagiri ha quattro funzioni specifiche ed è applicato esternamente:




#### 1. Giri totali accumulati:

Premi il tasto "FCN" fino a vedere il simbolo  sul display. Questa impostazione calcola le rotazioni accumulate dal rotore durante una sessione e registra 100 rotazioni come un'unità – per esempio 7.240 rotazioni vengono segnate sul display con un 72.


#### 2. Rotazioni in "tempo reale"

Premi il tasto "FCN" per vedere il simbolo  sul display. Questa impostazione permette di monitorare in tempo reale le rotazioni al minuto del rotore interno.

#### 3. Il più alto RPM (n° giri al minuto)

Premi il tasto "FCN" fino a vedere il simbolo  sul display. Quando il rotore è fermo, il display mostrerà automaticamente il numero di giri più alto raggiunto in assoluto. Il punteggio rimarrà finché non si vorrà azzerarlo premendo il tasto "CLR". Una volta avviato il rotore la modalità passerà in automatico su , che registrerà il punteggio più alto raggiunto durante quella sessione. Se il punteggio sarà più alto di quello raggiunto precedentemente, il display lampeggerà e il vecchio record sarà automaticamente sostituito dal nuovo quando fermerete il rotore. Se invece il punteggio sarà più basso di quello memorizzato, rimarrà fino a quando il rotore non si sarà fermato, ritornando nella modalità .

#### 4. Indice di forza fisica

Premi il tasto "FCN" fino a vedere il simbolo  sul display. Questa impostazione comincerà a registrare il numero di rotazioni fatte effettivamente dal rotore in 30 secondi, dopo che avrai premuto il tasto "ON/CRL". Questo è un eccezionale test per la tua forza, perché dovrai mantenere il rotore alla massima velocità possibile per 30 secondi per raggiungere il punteggio massimo. (Un punteggio di 5.000 e più per l'indice di forza fisica è degno di entrare nella leggenda, ma credici se ti assicuriamo che il tuo braccio sarà pronto a cadere a terra se lo raggiungerai).

### Nel modello "Techno"

Il contagiri è costruito direttamente nel rotore e ha due funzioni:

#### 1. Punteggio massimo raggiunto

Avviate il rotore nella direzione della freccia, posta sul rotore stesso e portatelo a una velocità di almeno 6.000 rpm. Il primo dei 7 LED luminosi, montati sulla superficie

del rotore, s'illuminerà, e in sequenza anche gli altri: uno ogni volta che avrete incrementato la velocità raggiunta di 1.000rpm. Il Powerball conserverà nella sua memoria la velocità massima raggiunta e quando verrà superata, tutti i LED inizieranno a lampeggiare. Quando avrete finito la sessione dovrete tenere saldamente in mano il Powerball e aspettare che il rotore rallenti, appena si sarà spento l'ultimo LED apparirà "magicamente", sulla faccia del rotore, il punteggio massimo raggiunto – (l'abilità consiste anche nel tenere abbastanza ferma il Powerball da permettervi di leggere il punteggio)

## 2. Numero di giri in 30 secondi

Avviate il rotore fino a far accendere il primo LED e tenete costante la velocità per circa 20 secondi. Il LED blu inizierà a lampeggiare, segnalandovi così l'inizio della vostra sessione di 30 secondi: **ruotate il rotore il più velocemente possibile per la durata di 30 secondi!** Una volta passati il LED blu rimarrà fisso e dopo 3 secondi apparirà sulla superficie del rotore il punteggio raggiunto.

Il display dei modelli 250Hz e Neon si spegne automaticamente quando il rotore sta fermo per almeno 40 secondi per far sì che la batteria possa durare per parecchi anni (La batteria può essere acquistata nei negozi di orologi).

Non servono batterie per il modello Techno.

## Usare Powerball come strumento di allenamento

Powerball è uno strumento per allenarsi estremamente versatile. Data la sua funzionalità unica, può essere usato da atleti e appassionati di sport a tutti i livelli, senza causare dolori o danni muscolari.

Tuttavia, come per ogni forma di esercizio, non devi abusare delle tue forze usando questo strumento e dovresti consultare un medico se dovessi avere qualsiasi dubbio sul tuo livello personale di forma fisica.

Powerball è uno strumento serio, col quale costruire una notevole forza nelle braccia, nei polsi e nelle dita. E ti sarà molto utile se pratici uno qualsiasi dei seguenti sport:

Golf, Tennis, Baseball, Boxe, Disc Golf, Scherma, Tiro con l'Arco, Motocross, Tiro, Badminton, Hockey e tutte le altre attività che richiedono un aumento di potenza di braccia e polsi.

Usandolo per soli 5 minuti al giorno ti garantirai dei drive a golf più lunghi, una maggior potenza di servizio a tennis e una notevole potenza di battuta a baseball, solo per menzionare alcuni vantaggi.

"Powerball genera una resistenza direttamente proporzionale allo sforzo prodotto dall'utilizzatore"

Il che significa che, usato alle basse velocità, può essere anche uno strumento efficace per rieducare o lenire il dolore di arti con lesioni o per ridurre infiammazioni derivanti da artriti, problemi al tunnel carpale e tendiniti.

## Avvertenze

- Raccomandiamo di non usare questo prodotto alle persone con problemi cardiaci di qualsiasi genere
- Powerball dovrebbe essere usato solo da persone sopra i 14 anni
- Evitare di toccare il rotore se sta girando ad alte velocità: scotta!
- Non far cadere la sfera dall'alto: ciò potrebbe rovinare il perfetto bilanciamento del rotore
- Mantenere le parti interne della sfera pulite ed evitare qualsiasi contatto con acqua e oli

Il tuo nuovo Powerball è stato costruito con materiali di altissima qualità. In particolare, l'asse portante in acciaio è stato rinforzato per garantire la lunga durata del prodotto e la resistenza agli urti.

Quando farai partire la sfera per la prima volta, noterai subito l'incredibile scorrevolezza del movimento del rotore. Il segreto per mantenere questo movimento fluido non sta nel modo in cui fai partire il rotore, ma nel modo in cui lo fai fermare!

Attraverso l'esperienza, abbiamo imparato che i nostri clienti, dopo aver portato il rotore alla giusta velocità (e quando il braccio/polso è stanco), rilasciano semplicemente la presa salda che avevano sulla sfera e lasciano che le rotazioni rallentino pian piano, tenendo semplicemente la sfera nel palmo della mano.

Se non si tiene la sfera con una presa salda, però, il rotore comincerà a vibrare all'interno della sfera man mano che rallenta, lasciando così microscopiche ondulazioni e lacerazioni sulla superficie interna della sfera.

Questo non causerà significanti riduzioni della durata della sfera, ma influirà negativamente sulla perfetta scorrevolezza di ogni rotazione, rendendo il suono del Powerball rumoroso e irregolare. Il segreto, quindi, sta nel tenere la sfera in mano con fermezza, dall'inizio alla fine di ogni sessione!

Puoi partecipare alla classifica nazionale Powerball, inviandoci foto o video che documentano il tuo record personale.

Powerball è un prodotto notevole e unico. Se lo tratti nel modo giusto, ti garantirà anni e anni di divertimento. Se dovessi avere qualsiasi domanda riguardo al tuo nuovo Powerball alla quale queste istruzioni non hanno risposto, non esitare a contattarci all'indirizzo e-mail [info@techperte.it](mailto:info@techperte.it) o rivolgiti direttamente a:



sede legale: Corso Garibaldi, 72/1 - 20121 Milano - Italia

sede operativa: Via Panceri, 11/3 - 20037 Paderno

Dugnano (MI)

C.F. e P.IVA 04551560966

Tel. (+39) 02 99042343 - fax (+39) 02 91080692

[info@techperte.it](mailto:info@techperte.it)

Brevetto U.S.A. N° 5800311 . Brevetto Taiwan N° 135058

## IMPORTANTE:

Per conservare la scorrevolezza di movimento di questo strumento di precisione è *fondamentale*:

1. Non far cadere Powerball e non sottoporlo a urti improvvisi.
2. Mantenere una salda presa sulla sfera in ogni momento di utilizzo, finché il rotore non ha smesso del tutto di girare. In particolare quando il rotore sta rallentando dopo una sessione, se una palla "live" viene passata a un compagno durante una competizione, ecc. L'uso corretto, secondo le istruzioni, del tuo nuovo Powerball ne garantirà il movimento scorrevole e la durata per molti anni.